



Rapport d'activité

2025

LE D I A M N O S

PRESENTATION DE SENSYCAP 78

2

Identification

Origine de l'association

Nos missions

Nos projets

NOS ACTIONS

3

Nos temps de répit

4

Formations et sensibilisations
à l'autisme

5

Notre réseau d'entraide

6

Collaborations et partenariats

ELEMENTS FINANCIERS

7

Eléments financiers

RESSOURCES

8

Nos ressources

PRÉSENTATION



Identification

SENSYP78 : association loi 1901 à but non lucratif

Date de création : 9 janvier 2023

Présidente : Farha Bouziar

Trésorière : Natalie de Saléon-Terras

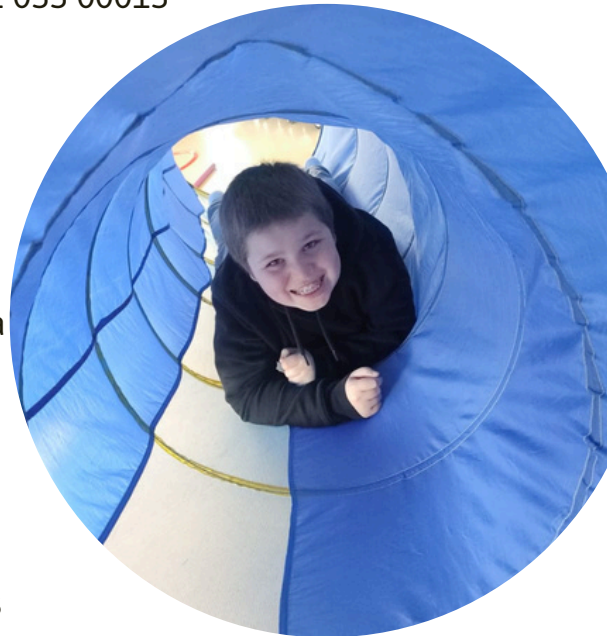
Secrétaire : Patricia Lossouarn

Objet : Animer un réseau d'entraide de familles et de professionnels en vue de favoriser le bien-être et l'autodétermination de personnes avec autisme.

Numéro Siret : 922 951 033 00013

Origine de l'association

Née de l'initiative de Amélie de la Soujeole, maman d'un garçon présentant des Troubles du Spectre Autistique pris en charge en IME, l'association SensYcap78 s'est donnée comme objectif de favoriser la pair-aidance entre personnes concernées par l'autisme. Ainsi nous avons souhaité nous lancer dans la construction d'une communauté locale permanente, ancrée sur le territoire des Yvelines et rassemblant l'ensemble des acteurs qui oeuvrent pour l'inclusion des personnes autistes.



Nos missions

- Entraide
- Ecoute
- Persévérance

Nos projets

- Un Guide d'accompagnement
- Des formations, conférences et sensibilisations
- Du soutien parental
- Des séjours de répit

NOS ACTIONS

Nos temps de répit



En 2025, nous avons organisé **22 journées de répit**, baptisées « Samedis tranquilles », dans **six communes des Yvelines** (Les Mureaux, Achères, Saint-Germain-en-Laye, Sartrouville, Les Clayes-sous-Bois et La Boissière-École) de même que l'an passé, mais avec **une nette augmentation des inscriptions (+35%)**. Par ailleurs, nous avons veillé à enrichir et diversifier les activités proposées: initiation au tir à l'arc avec la *Compagnie des Arcs des Mureaux*, séances de boxe avec *Mira Event's*, temps de bien-être avec nos deux masseuses, Mélanie et Sophie, et interventions du salon de coiffure itinérant *L'Extratypik*, fondé par Siham Yara, pour offrir aux familles des moments de répit à la fois sportifs, ludiques et ressourçants.

Nous avons également inauguré pour la première fois nos deux week-ends de répit innovants : l'un sans aidant familial, **dans l'Eure, dédié à l'équitation et à la musique**, et l'autre avec un parent accompagnant, au **Center Parcs en Normandie**. Ainsi, **12 jeunes** ont pu s'offrir une parenthèse ressourçante à la campagne, encadrés comme toujours par des professionnels expérimentés garantissant sécurité et adaptation aux besoins spécifiques de chacun.



Notre réseau d'entraide

SensYcap78 met en œuvre plusieurs actions pour son réseau d'entraide au-delà des moments de répit. Ces initiatives renforcent la solidarité entre familles, professionnels et acteurs locaux dans les Yvelines, en favorisant le partage d'expériences et l'inclusion des personnes autistes. Ainsi, **une dizaine de repas partagés ont été organisés, ainsi que 8 groupes de parole, 4 micro-formations sur l'aide à la parentalité.** Le bien-être est aussi à l'honneur de nos rencontres, et nous sommes heureux d'avoir pu financer pour **une vingtaine d'aidants familiaux, une séance de massage** assis avec Sophie et Mélanie.



SensYcap78 édite aussi un guide recensant acteurs du département pour l'accompagnement de l'autisme (de la petite enfance à l'âge adulte), et soutient démarches administratives/juridiques via son réseau. Les partenariats locaux nous relayent sur les situations les complexes. En entretien direct au cours de nos journées de répit, ou par téléphone, nos équipes ont **écouté, conseillé et orienté vers les structures adéquates, une quarantaine de personnes,** aidants familiaux ou personnes avec autisme adultes.



Nos formations et sensibilisations à l'autisme

Tout au long de l'année, nous avons répondu aux sollicitations des communes et associations en dispensant des formations, en animant des conférences et en organisant des temps de sensibilisation à l'autisme. Parmi les temps forts de cette année, nous retiendrons ces événements :

- Le 8 février **aux Mureaux** à l'occasion de la journée **Parcours santé adaptée** : animation d'un stand portant sur le sport adapté.
- le 18 juin à la **Crèche de Buchelay** : formation du personnel aux caractéristiques de l'autisme chez l'enfant de moins de trois ans, co-animée avec Christiane Jean-Bart
- le 24 juin au **Quai des Possibles à Saint-Germain-en-Laye** : tenue d'un stand à l'occasion de la diffusion de la mallette des aidants mise en oeuvre par **Centr'Aider**.
- le 4 octobre au **Quai des Possibles à Saint-Germain-en-Laye** : participation à **"L'escale des Aidants"**, une journée consacrée aux aidants familiaux.
- le 11 octobre à la **mairie de Sartrouville** : conférence intitulée **"l'autisme chez l'adulte, et si on ouvrait les yeux"** co-animée avec **Work'us**.
- le 3 décembre à la **mairie de Vernouillet** : exposition, tenue d'un stand et animation d'un **atelier participatif** sur les caractéristiques de l'autisme à destination de jeunes adolescents en collaboration avec **Work'us**.



Partenariats et collaborations

- **L'Extratypik :**

Depuis fin 2024 Sensycap78, accueille l'Extratypik comme partenaire récurrent lors de "Samedis tranquilles" aux Mureaux et à Saint-Germain-en-Laye à un tarif préférentiel pour ses adhérents. L'Extratypik, premier salon de coiffure itinérant dédié aux "Extraordinaires" (personnes en situation de handicap, enfants à adultes), déplace son camion équipé (rampe PMR, ambiance snoezelen, outils sensoriels) pour des prestations sur mesure. L'Extratypik utilise des méthodes socio-coiffure (PECS, ABA, renforçateurs positifs, timer, pictogrammes) pour adapter les soins aux besoins neurodéveloppementaux. Cette collaboration a permis à notre association d'accroître notre visibilité et notre réseau, enrichir nos animations, et offrir un moment de bien être rare aux familles.



- **Le Quai des Possibles :**

La collaboration avec le Quai des Possibles, au-delà des "Samedis tranquilles," offre à SensYcap78 un levier stratégique pour intensifier la sensibilisation à l'autisme à destination des aidants familiaux, via un financement dédié qui libère des ressources pour des actions complémentaires. Dans cadre nous avons participé au lancement du dispositif de la mallette **Centr'Aider** le 24 juin suivi de la journée "**l'Escale des Aidants**" le 4 octobre ayant rassemblé plusieurs centaines de personnes.



Lancement de la mallette de Centr'Aider dans les Yvelines, pour laquelle SensYcap78 a participé à son élaboration.



M. Frédéric Rose, Préfet des Yvelines et M. Arnaud Pericard, Maire de Saint-Germain-en-Laye, journée l'Escale des Aidants.

ELEMENTS FINANCIERS

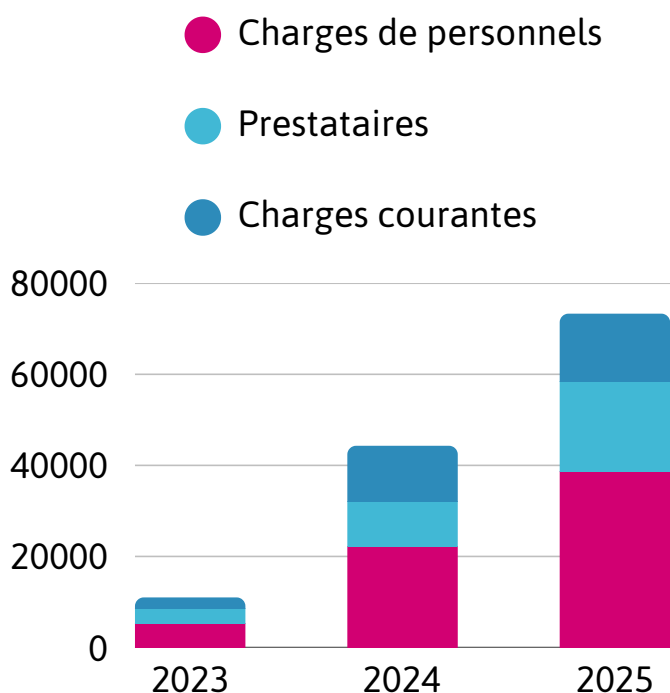
L'exercice 2025 de Sensycap78 se caractérise par **une forte montée en charge de l'activité (recettes et charges en nette hausse)**, après deux premiers exercices globalement excédentaires et sécurisés par un solde positif.

Le budget des recettes est porté à environ 69,3 k€, avec la confirmation de subventions conséquentes (**de la CAF78 6,6 k€ et de la CPAM 6 k€**) et du soutien d'importants mécènes (**Fondation SII 12 k€, Fondation René Fournier 15 k€**). Une forte augmentation est à noter pour la participation des familles et les levées de fonds suite à des opérations menées par les bénévoles de l'association (cours solidaires, loto, concert).

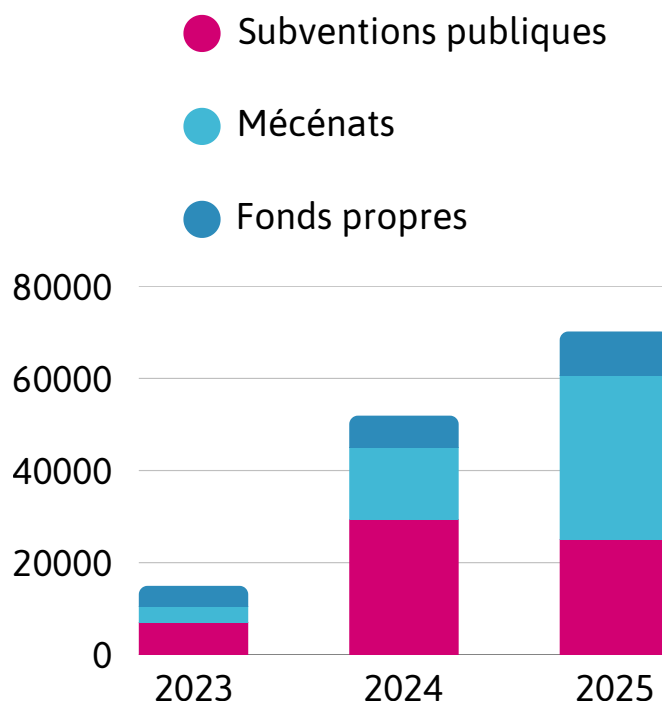
La structure des charges traduit la professionnalisation de l'association : rémunération des dirigeants (environ 21,2 k€ réalisés sur 23 k€ prévus) et charges sociales (17,4 k€ sur 18 k€) deviennent le premier poste, complété par une augmentation forte du poste des intervenants (18,4 k€) et des charges récurrentes (location mobilière, site, déplacements, services bancaires, abonnements).

En définitive, **l'année 2025 marque une phase de structuration** : création de poste de directrice de l'association, **augmentation du volume d'actions et d'intervenants**.

DEPENSES

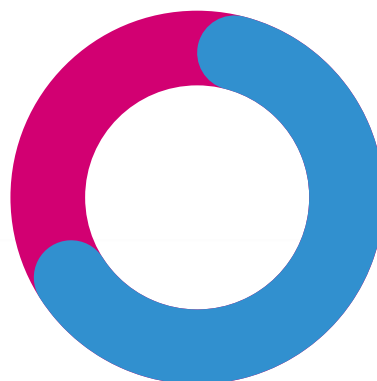
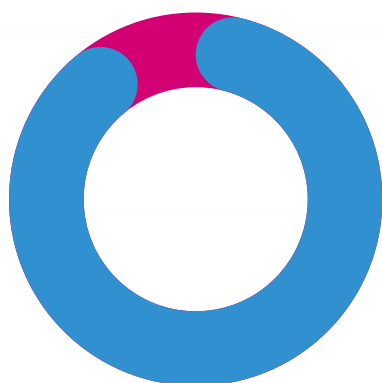


RECETTES



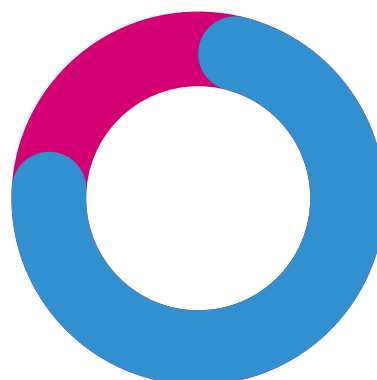
NOS RESSOURCES

1. ■ bénévoles
■ salariés (équivalent 2 ETP)



2. ■ Femmes adhérentes
■ Hommes adhérents

3. ■ secteur rural des Yvelines
■ secteur urbain des Yvelines



Notre association a été fondée par cinq membres engagées, ayant toutes eu des expériences professionnelles ou personnelles significatives avec des personnes atteintes du trouble du spectre de l'autisme (TSA). Notre réseau s'est progressivement étoffé de sorte que SensYcap78 devienne véritablement une association de parents. L'année 2025 a vu évoluer la gouvernance de l'association avec la nomination d'une nouvelle Présidente et la création d'un poste de Directrice.

Actuellement notre association compte **51 adhérents**. **Un tiers de nos familles adhérentes sont en situation de rupture** de parcours, en d'autres termes leur enfant ne bénéficie que de très peu de temps de scolarité ou de prise en charge médicosociale voire ont la charge de leur enfant H24 au domicile. Une écrasante majorité des parents adhérents sont des mères de famille. **Une famille adhérente sur 5 vit en zone rurale.**

**Un grand merci à tous nos partenaires
sans qui rien ne serait possible!**

